

社區藥局常見皮膚疾患與照顧

萬華健業藥局
藥師 繆明軒

傷口照顧

1. 一般傷口
2. 特殊傷口-DM
3. 特殊傷口-褥瘡

一般傷口

清潔-發炎

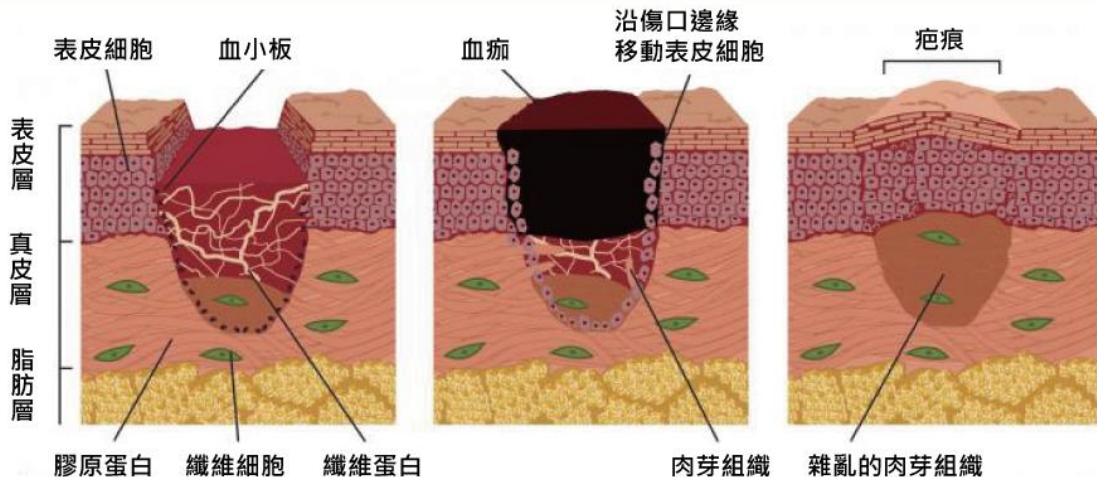
殺菌-發炎

敷料-纖維增生期

換藥與疤痕避免-重塑期

一般傷口

傷口癒合三步驟



一般傷口：清潔

換藥前，先以（ ）洗淨雙手

用什麼肥皂有差嗎？

可以用酒精就好嗎？

Triclocarban含藥化粧品配方有什麼差別？

CHLORHEXIDINE GLUCONATE？

一般傷口：清潔

將傷口用（ ）清洗乾淨

傷口上至下，由內而外由中間環狀繞出

滲液傷口照顧，可重複清潔幾次

一般傷口：消毒

棉花棒以（ ）沾濕後，同清潔傷口的方式進行消毒，
讓優碘停留（ ）秒，使優碘發揮消毒作用

優碘？白藥水？必x定？

我需要使用抗生素藥膏嗎？

一般傷口：敷料

液體ok崩-

淨且邊緣整劑的切割傷、小傷口

Pyroxyline (硝酸纖維素) 、 Benzyl alcohol (殺菌) 、 Castor Oil (蓖麻油) 、 Camphor (樟腦)

油布- 防沾黏 (輕微

不織布、棉紗布紗布 - 防沾黏

人工皮- 不規則狀無感染

清創凝膠- 有多量滲出液的傷口不可使用

吸收敷料- 大量滲出液的傷口 藻酸鹽敷料(藻膠)

一般傷口：疤痕避免

免縫膠帶-與線性傷口呈垂直

除疤矽貼片 矽凝膠-預防肥厚性疤痕 蟹足腫 表面癒合且無組織滲出液

一般傷口：換藥

換藥時機？

有滲出液每天換

如何加快癒合？

蛋白質

維生素C

鋅

維生素A

omega-3 (??)

特殊傷口 DM

糖尿病足

趾甲、雞眼或硬繭的處理

黑色棘皮症」(acanthosis nigricans)



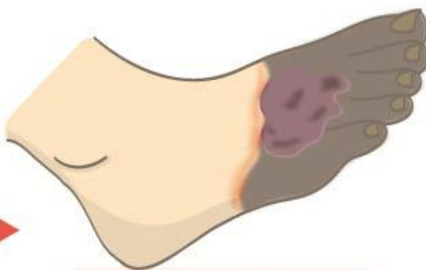
特殊傷口 DM

糖尿病足



腳底傷口變潰瘍

f 照護線上



傷口不好會繼續惡化
甚至需要截肢

特殊傷口 DM

深度傷口

清創凝膠

常見問題

紅藥水或紫藥水
敷草藥、中藥粉

特殊傷口 褥瘡

好發部位

壓力點

臥床患者易褥瘡處



輪椅患者易褥瘡處



特殊傷口 褥瘡

傷口分級



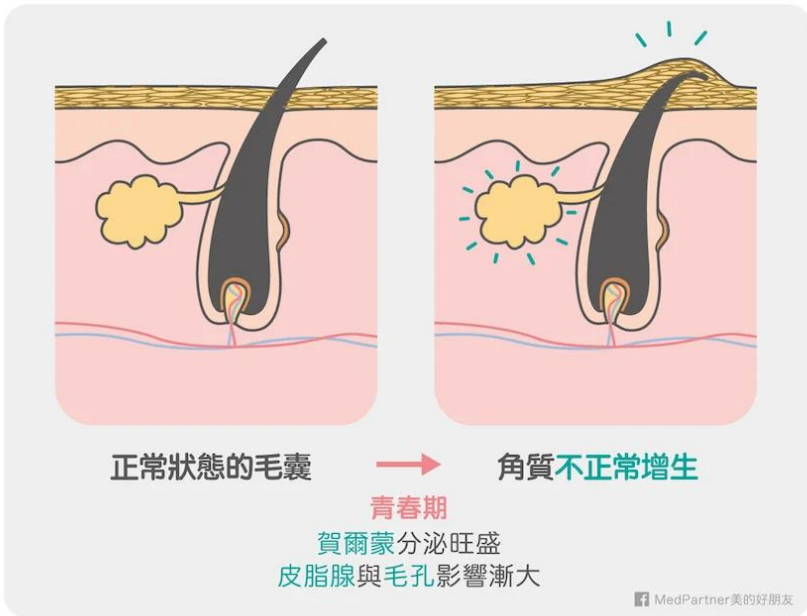
特殊傷口 褥瘡

傷口與營養

血清白蛋白濃度

魚湯 雞湯

皮膚生理結構



酒糟皮膚炎 毛囊蠕蟲

成因

皮膚免疫機制異常、臉部寄生蟲、光學傷害，血管功能異常

主要症狀

臉部中央的紅斑 酒糟鼻瘤

衛教

metronidazole ivermectin

清潔 溫度

酒糟皮膚炎 毛囊蠕蟲



酒糟皮膚炎 毛囊蠕蟲

youtube:

自說自話的總裁 蠕蟲

<https://www.youtube.com/watch?v=ZGAwms1Je6c>



毛囊炎



毛囊炎

成因

皮膚屏障受損 感染 毛囊發炎 除毛

主要症狀

金黃色葡萄球菌

綠膿桿菌

皮屑芽孢菌

衛教

青春痘

成因

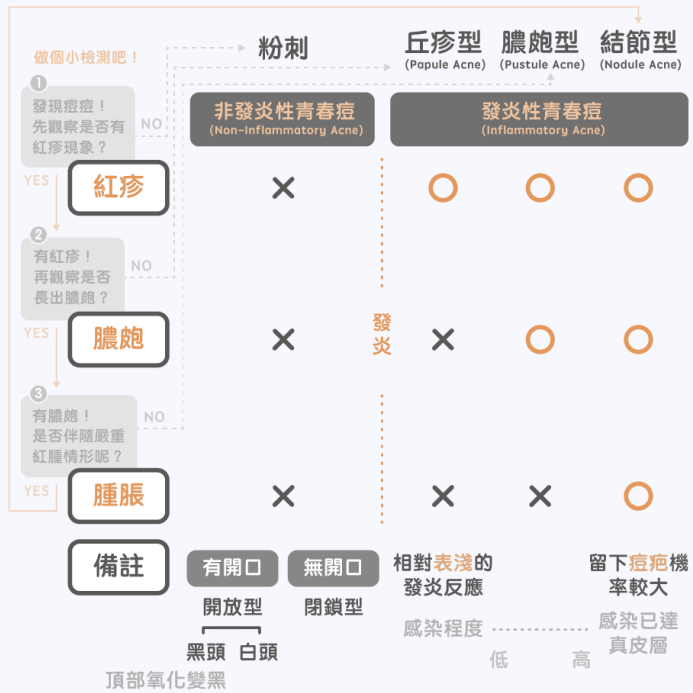
毛囊皮脂腺阻塞

主要症狀

毛囊炎

衛教

不同程度的青春痘



* 僅供參考，請找醫師診斷勿自行判斷病情喔～

粉瘤 粉刺

成因

粉刺發炎 毛孔上皮細胞增生 囊袋結構

主要症狀

大顆的閉鎖性粉刺

衛教



表皮囊腫(粉瘤)



粉刺



青春痘



脂肪瘤

成因

皮膚表皮因摩擦破皮、外傷、手術等原因產生傷口，形成一個表皮囊腫。

毛囊開口阻塞、皮脂腺分泌旺盛造成。

皮脂分泌過多、毛囊開口角化異常造成毛囊阻塞、毛囊附近的「痤瘡桿菌」過度滋生、以及毛囊周圍發炎等多重因素引起。

長在皮下脂肪層，組成物是脂肪，摸起來也是圓圓的一球。

治療方式

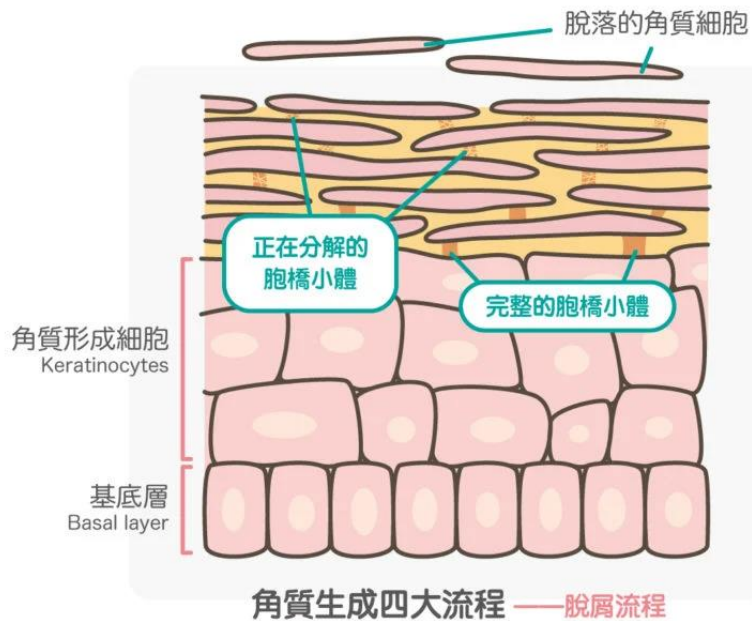
無症狀可不治療，愈來愈大或發炎腫痛，建議手術切除。

含A酸、果酸等外用藥膏。

依據發炎的 정도不同，給予含A酸、果酸等外用藥膏，嚴重青春痘可使用抗生素及口服A酸治療。

太大或壓迫引起疼痛或不適，才需手術切除。

角質保護



角質保護

物理性去角質

磨砂法

化學性去角質

酸性物質：水楊酸、杜鵑花酸、果酸、A酸

異位性皮膚炎

成因

過敏族群 較高的 IgE 濃度

過敏三聯症 Allergic Triad or Atopic Triad 過敏性鼻炎和氣喘

主要症狀

皮膚特別粗 持續地癢

衛教

異位性皮膚炎 常見病程狀況



異位性皮膚炎 保養三大關鍵

積極保濕

患者角質層的脂質和天然保濕因子不足
皮膚保濕能力就會不佳
做好保濕是治療關鍵！



避免過敏原暴露

空氣以及食物的過敏原
是否為惡化因子尚有爭論
但減少接觸還是有好處

避免刺激物質接觸

異位性體質對於產生過敏性接觸性
皮膚炎的機率較一般人高



嬰幼兒油頭 脂漏性皮膚炎

成因

皮脂腺發炎反應 皮屑芽胞菌

主要症狀

黃色皮脂發炎

衛教

減少油脂產品使用

嬰幼兒油頭 脂漏性皮膚炎



醫師建議的 標準乳痂移除作法

首先記得…

不要隨便摳掉乳痂
以免撕破皮膚造成發炎感染

重點是先軟化！

1 用偏油的東西將乳痂軟化

凡士林、植物油、
礦物油、嬰兒油…等

單純的凡士林油膏
是最便宜的方式！



同時可輕柔的按摩
幫助滲透與軟化

2 使用溫和的洗髮產品

搓出泡泡塗抹在頭上
以指腹輕輕按摩



不少乳痂可能已自行脫落
其餘可以軟質牙刷輕輕撥除

此時無法撥除的不必勉強，下次洗頭再處理也沒關係！

3 乳痂移除的頭皮薄擦一層藥膏幫助感染復原

薄擦一層抗細菌或
抗發炎的藥膏



通常大約幾週的時間
就能夠復原！

清潔劑富貴手

成因

接觸刺激物質

主要症狀

紅腫、發炎、脫屑反應

衛教

工作後保濕

清潔劑富貴手



汗皰疹

成因

與病毒無關 異位性皮膚炎病史 無確定的病因 鈷或鎳飾品

主要症狀

70-80% 病人患部只有手部，臨床上只有水泡

衛教

汗疱疹



帶狀皰疹

成因

水痘病毒 (Varicella-Zoster Virus, HZV) + 免疫力低下

主要症狀

密集呈現帶狀排列的小水泡 **單側**的特定感覺神經

衛教

作息正常 避免刺激性食物

單純皰疹 唇皰疹 生殖皰疹

成因

簡單皰疹病毒 (Herpes Simplex Virus, HSV)

主要症狀

群聚性的小水泡

衛教

作息正常 避免刺激性食物

單純皰疹 唇皰疹 生殖皰疹



帶狀皰疹



毛孔角化症

成因

毛囊附近的表皮細胞「不正常角化」

主要症狀

不會消的雞皮疙瘩

衛教

保濕 不含皂的清潔產品 避免用太燙的熱水

毛孔角化症

皂基肥皂

不含皂肥皂

pH5.5

youtube: 自說自話的總裁 肥皂

毛孔角化症



乾燥性濕疹（冬季癢）

成因

皮膚沒有足夠的水份滋潤，造成皮膚的乾燥

熱水沖，沖的時候很舒服，結果沖完以後更癢

主要症狀

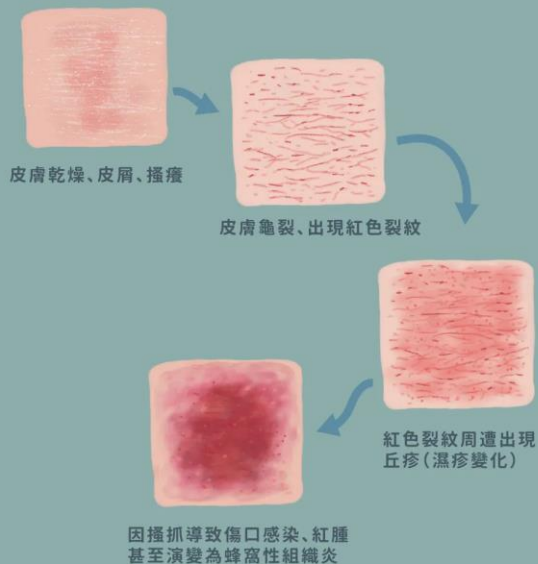
搔癢

衛教

勤擦保濕劑 避免過度熱水

乾燥性濕疹 (冬季癢)

冬季癢病程



乾癬（銀屑病 牛皮癬）

成因

成因不完全清楚 全身性的發炎反應

主要症狀

紅斑（**erythema**）脫屑（**scaling**）

稍微刮去皮屑可看到輕微的出血（專有名詞為 Auspitz sign）

衛教

抽菸 酒精 肥胖 壓力 維生素 D 缺乏 日照較少 低溫低空氣濕度

乾癬（銀屑病 牛皮癬）



斑塊型

Plaque

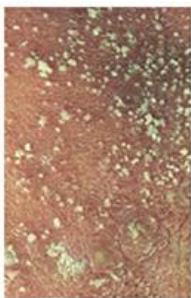
80-90%



雨滴型

Guttate

<10%



膿泡型

Pustular

<5%



反轉型

Inverse

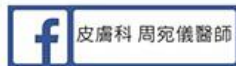
<5%



紅皮型

Erythrodermic

<5%



1. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 8e.

2. British Journal of Dermatology 2007;156, pp258-262

甲溝炎（嵌甲 臭甲）

成因

手指小傷口或接觸刺激性物質，致病細菌進入指甲週邊的軟組織發炎反應

主要症狀

疼痛化膿

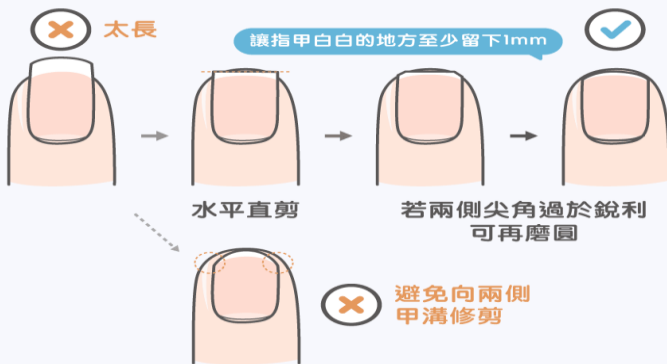
衛教

修剪指甲

甲溝炎



甲溝炎如何預防？ 正確剪指甲養成好習慣



皮膚疾病與中藥介入幫助

五味消毒飲

連翹敗毒丸 毛囊炎

玉屏風散 反覆感冒 蕁麻疹 異位性皮膚炎