

# 中醫治療用藥基礎理論(一~四)講義

鄭喻仁



## ✿ 中醫治療用藥基礎理論：理、法、方、藥

### ① 理：生理、病理...

生理：陰陽五行、五臟六腑、奇恆之府、氣血津液、經絡

病理：病因、病雜、防治原則、臨床各科

### ② 法：四診、八綱、八法...

### ③ 方：十劑、八陣、醫方...

### ④ 藥：本草...

## (一) 基礎理論

陰陽和五行學說，是中醫藥學術最基本的理論基礎。它貫串在整個醫學的各方面，無論對生理、病理、藥物、診斷、治療、預防...等等的理解，都不能脫離這一思想體系。

### 1、陰陽：

陰陽的基本規律：

#### (1) 陰陽的相對性

《素問 陰陽應象大論》積陽為天，積陰為地。

《素問 陰陽離合論》天為陽，地為陰；日為陽，月為陰。

#### (2) 陰陽的統一性

合之為一，分之為二，既對立而又統一的一個整體。

#### (3) 陰陽的轉化

《素問 陰陽應象大論》地氣上為雲，天氣下為雨。

#### (4) 陰陽的相對平衡

陰勝則陽病，陽勝則陰病。

孤陰不生，獨陽不長。

診斷的首要關鍵，就是辨別陰陽。素問陰陽應象大論：「善診者，察色按脈，先別陰陽。」，關於陰證、陽證的概念，列表如下：

陰 證	身體惡寒、四肢發冷、喜歡溫暖、口不渴、大便清稀、小便清長、神智清醒、喜歡閉目不語、呼吸微弱、脈沉或遲
陽 證	身體發熱、喜歡陰涼、口渴要喝水、大便秘結、小便黃赤、神情煩躁、開目好動多言、呼吸氣粗、脈浮或數

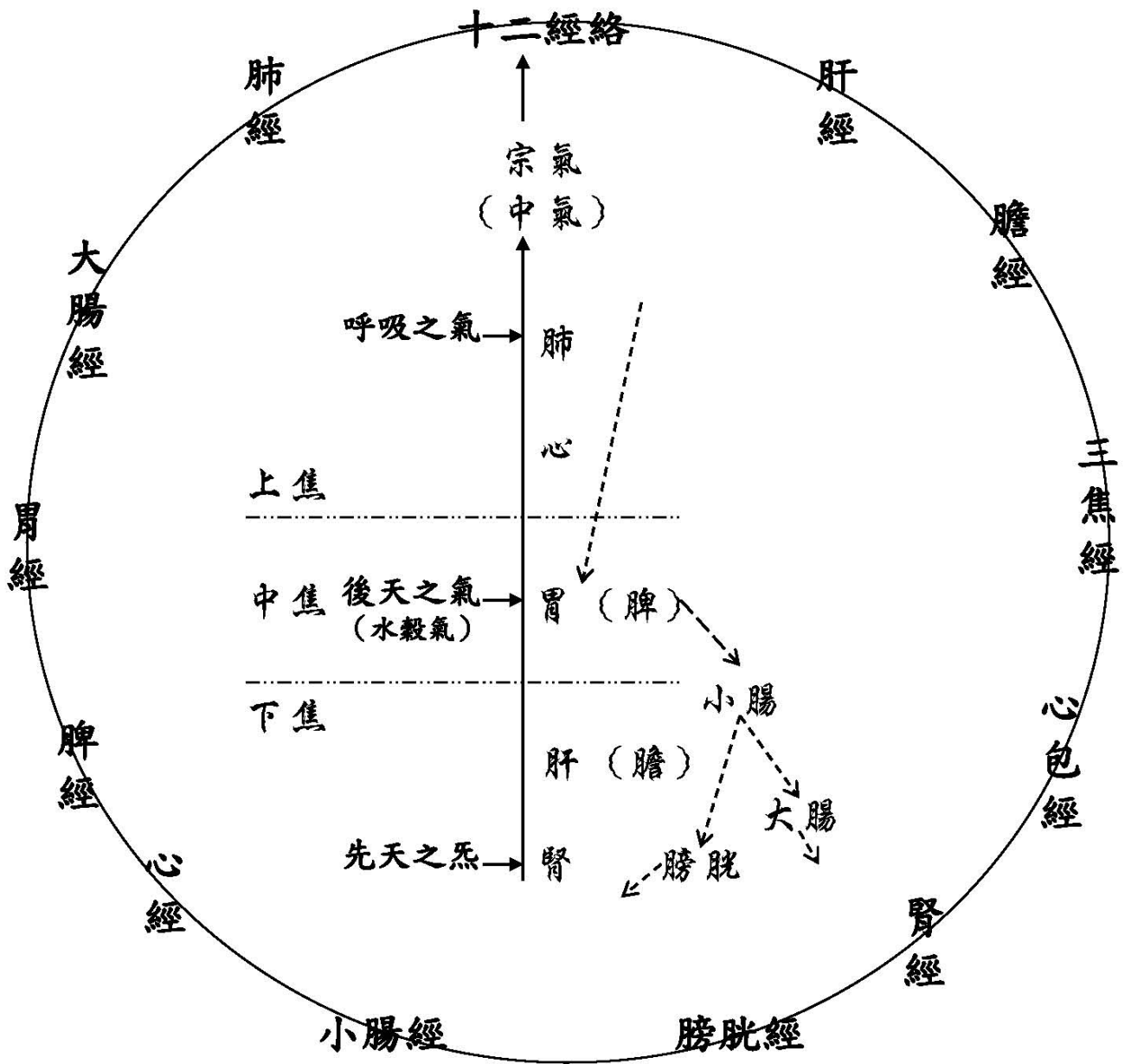
而中藥的一般運用，有升降、浮沉、四氣、五味等規律，也都是在陰陽學說的思想指導下產生的。例如：素問陰陽別論：「味厚者為陰，薄為陰之陽；氣厚者為陽，薄為陽之陰。」

## 2、五行：

五行	木	火	土	金	水
季節	春	夏	長夏	秋	冬
方向	東	南	中央	西	北
五氣	風	熱	濕	燥	寒
臟	肝	心	脾	肺	腎
腑	膽	小腸	胃	大腸	膀胱
在體	筋	血	肉	皮毛	骨
在竅	目	舌	口	鼻	耳
在志	怒	喜	思	憂	恐
所藏	魂	神	意	魄	志
五色	青	赤	黃	白	黑
五味	酸	苦	甘	辛	鹹
五聲	呼	笑	歌	哭	呻
五液	淚	汗	涎	涕	唾

### (二) 生理

五臟六腑，是人體內臟的主要器官。五臟是：肝、心、脾、肺、腎。六腑是：膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦。此外還有一個心包絡，它是心臟的保護者，和心有密切相依的關係，所以也附屬在五臟之內，而總稱為「十二官」。中醫所說的臟腑，不是指臟器的實質，而是指功能活動及臟器間反映出的許多相互密切聯繫之生理、病理現象。



鄭喻仁

Line : @bid3398n

E-mail : mail4u.tw@gmail.com

附表一：(出處：衛福部官網)

個人體質上的寒熱差異，以下表稍加介紹以方便大家的瞭解及簡易的判別：

寒冷體質	臨床表現為面色蒼白、手足冷、不愛說話、精神萎靡、容易出汗、大便稀、小便清白、唇色淡、口淡無味、舌質淡、甚苔白潤、虛弱等。這類體質的人飲食上以選擇偏溫熱者為宜。
溫熱體質	實熱 高熱、煩燥不安、口渴、臉色比較紅、小便量比較少、顏色比較深、大便容易秘結等。
	虛熱 低熱、手足心熱、煩燥、尤其黃昏的時後特別明顯，唇紅口乾、甚質嫩紅或絳乾無苔，大便燥結、小便黃少、脈細數等。通常是因慢性疾病末期、身體消耗太多元氣、體液不足，自主神經系統機能不平衡而造成交感神經相對興奮或更年期、慢性病的徵兆，就是一般所說的「虛火」。溫熱體質的人就不適合服用溫熱性質的飲食，反而吃一些寒涼滋潤的食物對他們特別有幫助。

附圖一：中藥許可證查詢

衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare  
促進全民健康與福祉

中藥許可證查詢 / 許可證查詢

許可證查詢

許可證種字: 全部種字

限制項目: 全部

許可證號碼: 請輸入許可證號碼 (請輸入阿拉伯數字)

藥品名稱: 請輸入藥品名稱

效能: 請輸入效能

適應症: 請輸入適應症

類別: 全部

劑型: 全部

單據方: 全部

處方成分: 請輸入處方成分

包裝: 請輸入包裝

醫事機構代碼: 請輸入醫事機構代碼

廠商名稱: 請輸入廠商名稱

製造廠名稱: 請輸入製造廠名稱

發證日期: 請選擇發證日期 (輸入方式: YYYY/MM/DD)

有效日期: 請選擇有效日期 (輸入方式: YYYY/MM/DD)

\* 驗證碼: 請輸入驗證碼 8247

送出 重換 匯出CSV

附表二：（出處：衛福部官網）

以孕婦為例，懷孕當時因為有胎兒的負擔，所以體質通常偏熱；而產後因為生產時的消耗及身體恢復期的需要，因此體質又會偏寒。還有一些小朋友，容易夜尿，常因體質偏寒，這個時後父母就不要再給他吃太多寒涼性質的瓜果或蔬菜，如西瓜、香瓜、冬瓜、白菜、莧菜等，反而該給他多吃龍眼、南瓜、糯米粥會更好。

以下將常見食物依其寒熱屬性加以分類，供生活上之參考：

 水果類	寒涼性	西瓜、楊桃、香蕉、奇異果、香瓜、柿子、柚子、李子、枇杷、梨子、草莓、葡萄柚、桑椹、蕃茄
	平和性	梅、鳳梨、芒果、葡萄、椰子、蘋果、檸檬、甘蔗、釋迦、加州李、菠蘿蜜、無花果、木瓜、棗子、柳橙
	溫熱性	龍眼、杏仁、桃子、荔枝、櫻桃、橄欖、金棗、蕃石榴、榴槤
 蔬菜類	寒涼性	蘆薈、蘿蔔、蓮藕、筊白筍、海帶、紫菜、苦瓜、竹筍、豆腐、絲瓜、萵苣、菠菜、白菜、冬瓜、莧菜、茄子、芥菜、芹菜、芥藍菜、黃瓜、空心菜、紅鳳菜、油菜、包心白菜、芋薺、豆薯、甘薯菜、金針菜、黃豆芽、瓠子、枸杞葉、落葵、綠豆、薏苡仁、麵筋、麥粉
	平和性	甘薯、蠶豆、木耳、馬鈴薯、香菇、菱角、花生、玉米、胡蘿蔔、甘藍、洋菇、豌豆、黑豆、黃豆、菜豆
	溫熱性	南瓜、蔥、韭菜、生薑、洋蔥、糯米、茼蒿、芫荽、茴香、九層塔、大蒜、辣椒、胡椒、芥末
 中藥類	寒涼性	菊花、決明子、薄荷、仙菜、西洋參、人參鬚、青草茶、苦茶、菊花茶、洛神花茶
	平和性	靈芝、蜂蜜、山藥、蓮子、白木耳、芝麻、枸杞子、百合、四神湯、清補涼湯
	溫熱性	山楂、酒、醋、栗子、核桃、當歸、人參、黃耆、四物湯、十全大補湯