

## 新型態中西藥局設立心得 及經驗分享

全國藥師聯合會暨台北市藥師公會  
何明泰 藥師  
2020.06.21



1

## 學經歷

- 台北醫學大學藥學系畢業
- 新光吳火獅紀念醫院藥劑科藥師、核子醫學科藥師、迴旋加速器中心藥師
- 臺北市立關渡醫院藥劑科藥師
- 桃園國際機場采盟免稅店駐點藥師
- 內兒腸胃科診所藥師、婦產科診所藥師、耳鼻喉科診所藥師
- 青埔長青藥局負責人藥師
- 泰麟大藥局負責人藥師
- 泰臨中西藥局負責人藥師



2

## 大綱

- 定義中藥
- 重拾中藥與歷程
- 執行中藥業務
- 中藥方劑
- 中西藥局的日常
- 自我期許
- Q&A



3

## 西藥？中藥？

- 清朝閉關自守之後，中國科技開始落後西方。
- 18世紀起，西方工業革命，醫藥傳入中國與原本的醫藥並行，始分中西藥。
- 西方傳入的醫藥稱為西醫藥，中國原本的醫藥稱為中醫藥



4

### 中藥的範疇 (一)

- 中藥的定義
- 飲片、(單味)科學中藥、生粉
- 民間草藥



5

### 中藥的範疇 (二)

- 藥膳包
- 香料包



6

### 中藥的範疇 (三)

- 廚房用的佐料
- 炮製的定義



7

### 飲片、生粉、單味科學中藥

	飲片	生粉	單味科學中藥
安全性			
效 果			
便利性			

8

## 藥局需要『重啟』藍海

- 處方籤調配
- 保健品、健康食品
- 嬰兒奶粉、婦嬰用品
- 日常用品（衛生紙、清潔劑等）
- 其他



9

## 重新拾回中藥

- 黔驢技窮
- 沒被放棄
- 蠢血沸騰
- 無頭蒼蠅
- 尋找答案
- 謙卑學習
- 漸入佳境



YUAN SHAN TANG



10

## 執行中藥業務（一）

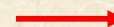
- 中藥16學分
- 中醫診所幾乎沒有釋出處方
- 中藥（科學中藥）處方給付過低
- 中藥在藥局，都是自費（提高營收）
- 中藥藥粉包藥機、電子秤、適當的包裝（紙、袋）



11

## 君臣佐使

君	主要症狀
臣	次要症狀
佐	加強效果
使	藥引



12

# 小柴胡湯

## 組成

柴胡、黃芩、人參、半夏、  
甘草、生薑、大棗



13

# 執行中藥業務 (二)

- 自我充實
  - 典籍(古書)記載
  - 新的觀念
  - 與典籍(古書)有出入
- 收集各方處方 (偏方)
  - 診所
  - 中藥店
  - 民間流傳偏方



14

2015/10/09 13:58:04 長庚紀念醫院  
Chang Gung Memorial Hospital  
網址: <http://www.cgmh.org.tw/>

姓名: [Redacted] 性別: 男 生日: [Redacted]  
Age: [Redacted] Sex: Male Date of Birth: [Redacted]  
Age: 60 Gender: Male Marital Status: [Redacted]  
診所/藥房: 普樂藥房 科別: 內科 診號: 1/2

藥品劑型(Preparation): 方劑湯散劑

藥名 (Drug Name)	總量 (Total Quantity)	天數 (Days)	劑量 (Dose)	臨床用法 (Clinical Use)
1. 升麻(D20)	6.30 TID PC	7	0.30CM	活血祛瘀
2. 黃芩(D75)	10.50 TID PC	7	0.50CM	安胎
3. 法半夏(D27)	21.00 TID PC	7	1.00CM	降逆化痰
4. 柴胡(柴)A45	31.50 TID PC	7	1.50CM	祛風濕痛
5. 炙甘草(C5)	20.40 TID PC	7	1.40CM	降逆
6. 枳殼(C9)	8.40 TID PC	7	0.40CM	消食積
7. 薄荷(D79)	8.40 TID PC	7	0.40CM	祛風濕
8. 生薑(C16)	10.50 TID PC	7	0.50CM	消痰解鬱
	126.00		6.00	

【用法】口服  
Usage and Dosage: 每日一次, 三餐飯後, 每次一包, 7日份, 共21包  
【注意事項】服用後全數藥渣需丟掉  
\*請遵照醫囑服用, 服用後如有身體不適, 請洽醫師診治或諮詢  
\*當同時服用中藥及西藥時, 服用方法請諮詢醫師、藥師。  
【使用期限】本品請於 2015/11/06 前使用完, 超過使用期限, 請勿服用。  
【儲存方式】1. 夾鏈袋應密封並裝於陰涼乾燥處, 並避免陽光直射。  
2. 夾鏈袋應密封並裝於陰涼乾燥處, 並避免陽光直射。  
2015/10/09 13:58:04 Please verify your name and quantity.  
2015/10/09 13:58:04 Please read the details printed on the back of this bag.

15

聯合醫院] 門診總處方箋(領藥用) P 1 / P 1  
列印時間: 2019/7/24

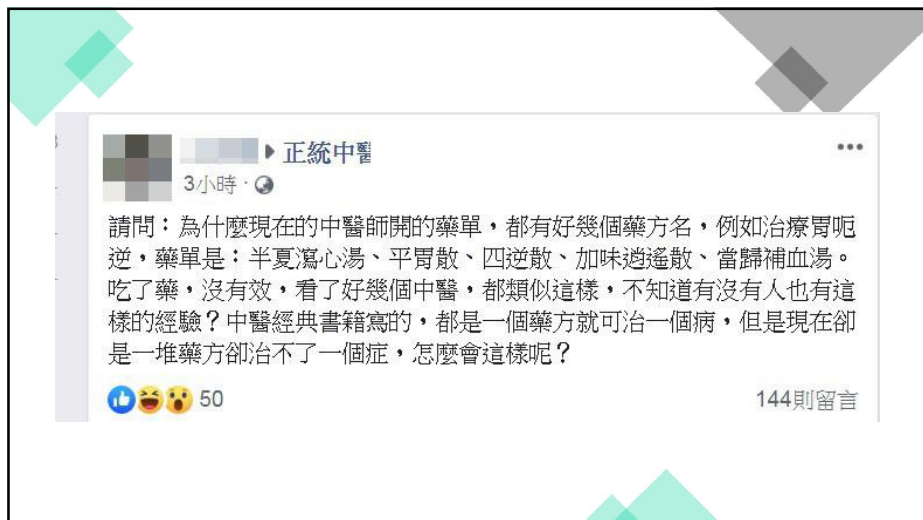
\*\*請先至櫃檯批價\*\* 領藥號: C2  
姓名: [Redacted] 病歷號碼: [Redacted] 身分: 健保  
日期: 1008/07/24 身分證號: [Redacted] 卡號: 0030  
年齡: 27歲 性別: 男 科別: B.中醫科 部份負擔: Q10  
生日: 08/24/91 過敏史: [Redacted] 1080724

診斷: (1) J00 Acute nasopharyngitis [common cold]

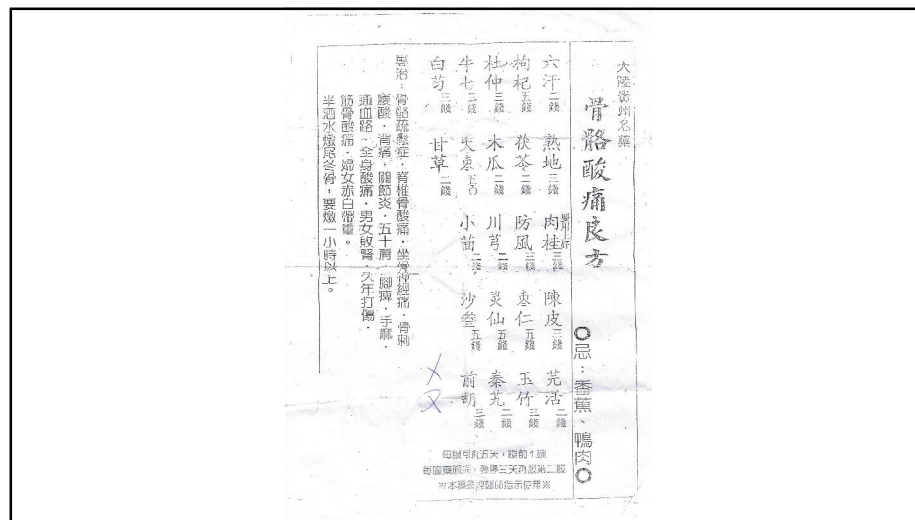
類	醫令代碼	醫令名稱	次劑量	用法	途徑	天數	總量
1	W11024	清上防風湯 0711	3克	QID	PO	7	21
2	W12004	普濟消毒飲 0813	3克	QID	PO	7	21
3	W12001	黃連解毒湯Z 0904	3克	QID	PO	7	21
4	W10006	仙方活命飲(真人活命飲) 0211	2.5克	QID	PO	7	17.5
5	W04007	五味消毒飲 0204	2.5克	QID	PO	7	17.5
6	W11025	清鼻湯 0802	3克	QID	PO	7	21
7	W10030	柴胡桂枝湯 0606	2.5克	QID	PO	7	17.5
8	W07002	辛夷清肺湯 0413	2.5克	QID	PO	7	17.5
9	S10013	檸檬仁 2C2	1克	QID	PO	7	7
10	W13004	葛根湯 0912	2.5克	QID	PO	7	17.5

部份負擔: 50 藥品部份負擔: 40 自費金額: 50 應收: 140  
開藥醫師: [Redacted] 核對藥師: [Redacted] 處方醫師簽章: [Redacted] 經收人: [Redacted]  
處方箋請於三日內領藥, 慢箋請於批價後三日內報帳。

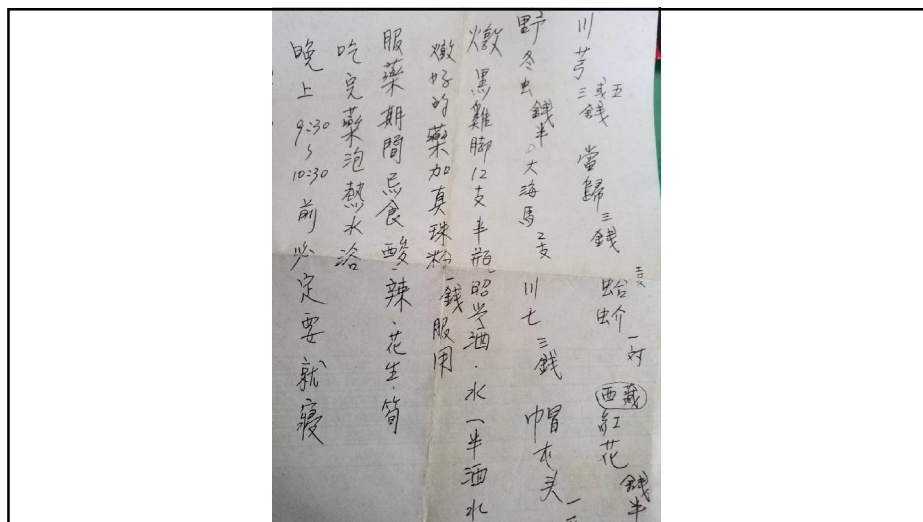
16



17



18



19



20

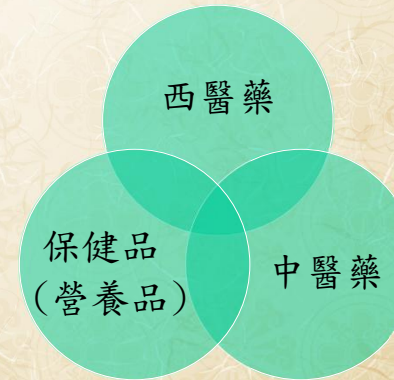
## 藥師跨足中藥？

- 基本上，不同藥局，提供的服務、商品，差異不大，你有的我也有，同質性高，如同各大便利超商
- 大者恆大
  - 規模、制度、進貨價
  - 5-10年內，社區藥局會消失至少3~5成
- 總是996
- 客人問：你能賣中藥？



21

藥師是中藥、西藥、保健品，整合諮詢的第一把交椅



22

## 中醫藥方劑

- 中醫藥方劑的精神-客製化
- 不同的時空、地理背景



23

## 中西藥局的日常(一)

- 客人增加一到多個選擇
- 與客人的話題增多



24

## 中西藥局的日常(二)

- 與客人的話題不只停留在醫藥健康
- 社區藥局是民眾的好夥伴



25

## 經營中西藥局自我期許

- 功德：有功在世謂之德
- 師者：傳道、授業、解惑者
- 藥師：傳遞正確的用藥知識
- 中西藥局藥師：中藥、西藥、保健品整合諮詢



26

感謝大家



27