

# 氣喘吸入藥物及鼻噴藥 實務操作

關貴玲護理師

馬偕紀念醫院 小兒過敏免疫科

# 胖胖魚使用方法

- 1. **開**：用一隻手將胖胖魚拿住，讓劑量視窗面對您，把另一隻手的大拇指放在胖胖魚的拇指把手上，然後推至盡頭卡住
- 2. **板**：這時您會看到上藥板機，用大拇指將上藥板機向後推到底，您會聽到“卡”一聲，此時即有一次劑量可供使用
- 3. **吸**：先向外吐氣（勿朝吸嘴吐氣），然後將吸嘴放放舌上，嘴巴閉緊，快速用力深吸氣，將渦輪吸入器拿開，並閉氣10秒鐘，再慢慢從鼻子吐氣
- 4. **關**：用大拇指向左推，關上胖胖魚，待下次使用
- 5. 每次使用後請漱口將水吐出，避免藥物殘留於口腔內
- 6. 劑量視窗可以看到藥物剩餘的次數

# 啞寶寶定量吸入劑使用

- 一、藥物作用：抗發炎、保護氣管
- 二、使用次數：一天2次（早上、晚上用）；每次吸1回。
- 三、使用方法：
  - 1. 將白色帽蓋旋開並移走
  - 2. 手指放在凹槽，直握渦輪定量吸入器
  - 3. 將底部藍色或咖啡色圓轉盤依照逆時針方向盡量轉到底，再轉回來，此時會聽到“卡”一聲
  - 4. 先向外呼氣（勿朝吸嘴吐氣），然後將渦輪吸入器開口放舌頭上，嘴巴閉緊，快速用力深吸氣
  - 5. 將渦輪吸入器拿開，並閉氣10秒鐘，再慢慢從鼻子吐氣
  - 6. 用衛生紙擦淨吸嘴，然後蓋上蓋子
  - 7. 每次使用後請漱口將水吐出，避免藥物殘留於口腔內
  - 8. 藥瓶放耳邊搖一搖會聽到乾燥劑的聲音
  - 9. 如小窗戶出現上方一小格紅色的標誌，表示藥物還有20次劑量；如紅色標示佔滿小窗戶的下方2/3位置表示已無藥物

## 定量吸入藥物使用法（輔助器）

一、藥物作用：抗發炎、保護氣管

二、使用次數：一天2次（早上、晚上用）；每次1回（1下）。

三、使用方法：

1、將吸入藥上下用力搖10下。

2、取下吸入藥的蓋子。

3、察看輔助器的透明管腔內有沒有阻礙物，並將罩住鼻子的面罩轉向上面。

4、將吸入藥倒立插入輔助器背後（瓶底朝上）。

5、按壓吸入藥1下（大姆指放吸入藥瓶口，中指放瓶底）。

6、於噴藥後1~2秒內，把面罩輕罩住口、鼻，勿漏氣。

7、深呼吸6下或自然呼吸30秒。

8、將輔助器面罩取開。

備註：若要再壓第二下吸入藥，至少需間隔30秒

四、清洗方法：三個月洗1次

1、將輔助器前面卡榫轉開或後面橡膠圈取下

2、輔助器放乾淨的冷水中浸泡15-20分鐘，將它輕輕搖動洗淨（切記勿在自來水龍頭下直接大力沖洗，以免將吐氣閥沖掉）

3、將多餘的水抖出，切記勿擦乾

4、垂直擺放，讓其風乾（勿放置於烘乾機烘乾或高溫、低溫消毒）

5、當輔助器完全乾透時，組裝拆開的輔助器

6、平常不使用輔助器時，請放在陰涼通風乾燥處，勿讓孩子玩

五、檢查吸入藥餘多少藥的方法：

取一盆水，將吸入藥內罐投入，藥罐若呈現以下狀況

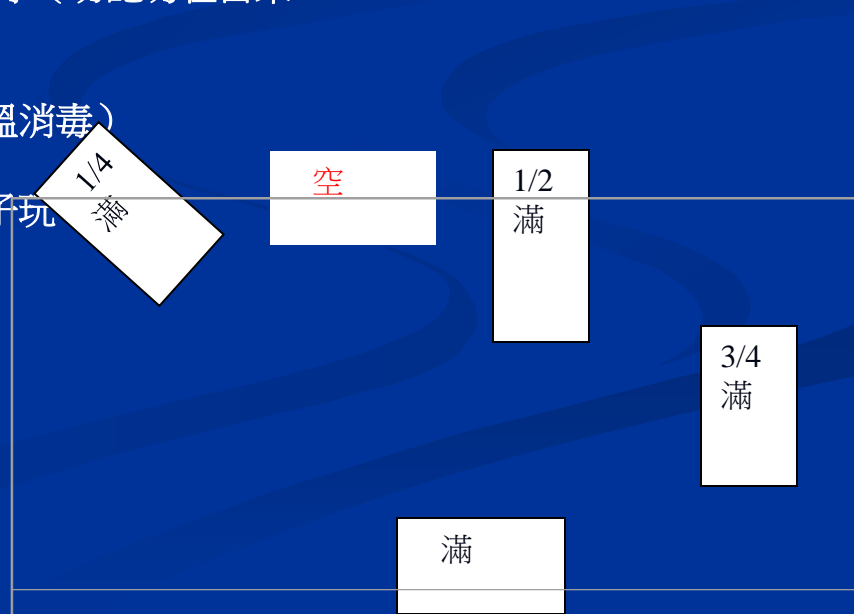
1、水平沉在水底：藥劑全滿

2、垂直沉在水底：尚有3/4的藥劑

3、垂直浮在水面：尚有1/2的藥劑

4、傾斜浮在水面：尚有1/4的藥劑

5、水平浮在水面：已無藥



# 鼻噴藥的使用方法

- 目的：治療過敏性鼻炎
- 時間：一天□1次（晚上使用）□2次（早、晚上使用）
- 劑量：每次壓一下
- 物品：1. 棉花棒 2. 生理食鹽水 3. 鼻噴藥 4. 衛生紙
- 清潔鼻子的方法：
  1. 用洗鼻生理食鹽水沖洗或取棉花棒沾生理食鹽水清洗鼻內分泌物
  2. 分泌物較乾硬，等生理食鹽水沖洗1-2分鐘鼻涕軟化，取乾的棉花棒，將鼻內部可以看得見的鼻涕清洗乾淨
- 噴鼻藥的方法：
  1. 將鼻噴藥搖一搖，打開瓶蓋
  2. 將食指及中指放藥瓶噴頭處，拇指放瓶底
  3. 鼻噴藥瓶口向上直立拿，將藥瓶噴頭放在鼻孔內0.5公分
  4. 將藥瓶噴頭向耳朵側鼻翼下壓，即完成一下的用藥  
（新的藥第一次使用須多壓幾次藥才會噴出）
  5. 藥水如果流下來請用衛生紙擦拭即可
- 備註：1. 每次噴鼻藥前，都要確定鼻內是乾淨的才可以噴藥
- 2. 可在醫療器材店購買生理食鹽水